Приложение №1 к адаптированной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3 поселка Маслова Пристань»

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
(комбинированного вида)
(Возраст детей: 6-7 лет, время пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов)
2023-2024 учебный год. Холодный период.

Утренний прием на улице, утренний фильтр, осмотр	7.00-8.00
Заход в группу: переодевание	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	**8.30-8.50**
Утренний круг	***8.50-9.00***
Занятие	***9.00-9.30***
Перерыв между занятиями, подвижнее игры малой подвижности	9.30-9.40
Занятие	***9.40-10.10***
Самостоятельная деятельность, игры малой и средней подвижности	10.10-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25.-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**10.30-10.40**
Подготовка к занятию	10.40-10.45
Занятие	**10.45-11.15**
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11.15-11.25
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (В том числе игры средней и высокой подвижности)	11.25-12.10 *(в том числе ДА – 30 мин.)*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к обеду	12.10-12.20
ОБЕД	**12.20-12.40**
Подготовка ко сну, **дневной сон**, постепенный подъём	12.40-15.10
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику**, ПОЛДНИК**	**15.30-15.40**
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	15.40-15.50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (В том числе игры средней и высокой подвижности)	15.50-17.30 *(в том числе ДА – 30 мин.)*
в том числе ***вечерний круг***	***15.50-16.00***
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30